

THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY
Năm học 2025 - 2026

Mẫu giờ: 3 bữa/ ngày; Nhà trẻ : 4 bữa/ ngày (Thực đơn có thể thay đổi theo ngày theo cung cầu nguồn thực phẩm, thời tiết...)

Bữa ăn		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng	MG + NT	Bún thịt lợn, nước xương lợn hầm	Cháo thịt gà, củ quả nước xương hầm	Phở thịt bò (gà), nước xương hầm	Xôi nếp nướng, vùng, lạc (ruốc lợn)	Cháo thịt lợn, củ quả nước xương hầm
Bữa trưa	MG + NT	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm
		Thịt lợn băm + trứng chim cút kho tàu	Thịt bò xào thập cẩm hành tây, cà rốt... củ, quả	Ruốc cá trắm (thịt cá trắm sốt cà chua)	Thịt gà xào thập cẩm (ngó ngọt, củ, quả)	Thịt lợn băm + trứng vịt rán hành tươi (trứng rán hành tươi)
	MG + NT	Canh ngao nấu, (hến, tôm tép) nấu rau (bầu)	Canh (bí xanh, bí đỏ) nấu nước xương hầm	Canh dưa chua nấu cá (Canh cà chua nấu cá)	Canh rau ngót, rau cải...nấu nước xương lợn hầm	Canh xu xu, cà rốt nấu nước xương lợn hầm
Bữa phụ	Nr	Bánh ngọt (Bông lan, bánh gối, bánh mì Việt quất)	Chè đỗ đen (Chè bí đỏ)	Quả chín (bánh ngọt)	Sữa đậu nành	Bánh ngọt (Bông lan, bánh gối, bánh mì Việt quất)
Bữa chiều	MG	Cháo thịt vịt, gạo nếp, đỗ xanh	Chè đỗ đen, bánh ngọt (Chè bí đỏ)	Bún thịt lợn, nước xương hầm	Sữa đậu nành, (Bánh ngọt, bánh mì)	Phở gà ta, nước xương hầm
	NT	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm
		Thịt lợn băm + trứng chim cút kho tàu	Thịt bò xào thập cẩm hành tây, cà rốt... củ, quả	Ruốc cá trắm (thịt cá trắm sốt cà chua)	Thịt gà xào thập cẩm (ngó ngọt, củ, quả)	Thịt lợn băm + trứng vịt rán hành tươi (trứng rán hành tươi)
		Canh ngao nấu, (hến, tôm tép) nấu rau (bầu)	Canh (bí xanh, bí đỏ) nấu nước xương hầm	Canh dưa chua nấu cá (Canh cà chua nấu cá)	Canh rau ngót, rau cải...nấu nước xương lợn hầm	Canh xu xu, cà rốt nấu nước xương lợn hầm

Phó hiệu trưởng - PTBT



Phạm Thị Khuyên

Hiệu trưởng

 * Lê Thị Tâm

THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY (đã điều chỉnh của thực đơn đầu tháng 9 năm 2025)

Năm học 2025 - 2026

Mẫu giáo: 3 bữa/ ngày; Nhà trẻ : 4 bữa/ ngày (Thực đơn có thể thay đổi theo ngày theo cung cầu nguồn thực phẩm, thời tiết...)

Bữa ăn		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng	MG + NT	Bún thịt lợn, nước xương lợn hầm	Cháo thịt gà, củ quả nước xương hầm	Phở thịt Bò (Gà), nước xương hầm	Xôi nếp nướng, vừng, lạc (ruốc lợn)	Cháo thịt lợn, củ quả nước xương hầm
Bữa trưa	MG + NT	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
		Thịt lợn băm + trứng vịt rán hành tươi (trứng rán hành tươi)	Thịt bò xào thập cẩm, ngô ngọt, ngô mỹ, hành tây, cà rốt... củ, quả	Ruốc cá trắm (thịt cá trắm sốt cà chua, hành, thì là)	Thịt gà xào thập cẩm (ngô ngọt, củ, quả)	Thịt lợn băm + trứng chim cút kho tàu
	MG + NT	Canh ngao nấu, (hến, tôm tép) nấu rau (bầu)	Canh (bí xanh, bí đỏ) nấu nước xương hầm	Canh dưa chua nấu cá, hành, thì là (Canh cà chua nấu cá, hành thì là)	Canh rau ngót, rau cải...nấu nước xương lợn hầm	Canh xu xu, cà rốt nấu nước xương lợn hầm
Bữa phụ	Nt	Bánh ngọt (Bánh mì ruốc, bánh Việt quất, bánh gạo bà Tuyết, bánh Tipo, Solite, Tyti...)	Chè đỗ đen (Chè bí đỏ)	Bánh ngọt (Bánh mì ruốc, bánh Việt quất, bánh gạo bà Tuyết, bánh Tipo, Solite, Tyti...)	Sữa đậu nành	Bánh ngọt (Bánh mì ruốc, bánh Việt quất, bánh gạo bà Tuyết, bánh Tipo, Solite, Tyti...)
Bữa chiều	MG	Cháo thịt vịt, gạo nếp, đỗ xanh	Chè đỗ đen (Chè bí đỏ), bánh ngọt (Bánh mì ruốc, bánh mì Việt quất, bánh Tipo, Solite, Tyti...)	Bún thịt lợn, nước xương hầm	Sữa đậu nành, Bánh ngọt (Bánh mì ruốc, bánh Việt quất, bánh gạo bà Tuyết, bánh Tipo, Solite, Tyti...)	Phở gà ta, nước xương hầm
	NT	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
		Thịt lợn băm + trứng vịt rán hành tươi (trứng rán hành tươi)	Thịt bò xào thập cẩm, ngô ngọt, ngô mỹ, hành tây, cà rốt... củ, quả	Ruốc cá trắm (thịt cá trắm sốt cà chua, hành, thì là)	Thịt gà xào thập cẩm (ngô ngọt, củ, quả)	Thịt lợn băm + trứng chim cút kho tàu
		Canh ngao nấu, (hến, tôm tép) nấu rau (bầu)	Canh (bí xanh, bí đỏ) nấu nước xương hầm	Canh dưa chua nấu cá, hành, thì là (Canh cà chua nấu cá, hành thì là)	Canh rau ngót, rau cải...nấu nước xương lợn hầm	Canh xu xu, cà rốt nấu nước xương lợn hầm

Phó hiệu trưởng - PTBT



Phạm Thị Khuyên



Hiệu trưởng

TRƯỜNG
MẦM NON
THANH BÌNH

Lê Thị Tâm