

THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY THÁNG 12 NĂM 2025

Năm học 2025 - 2026

Mẫu giáo: 3 bữa/ ngày; Nhà trẻ: 4 bữa/ ngày (Thực đơn có thể thay đổi theo ngày theo cung cầu nguồn thực phẩm, thời tiết...)

Bữa ăn		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng	MG + NT	Bún thịt nạc, nước xương lợn hầm	Cháo thịt gà, củ quả nước xương hầm	Phở thịt Bò (Gà), nước xương hầm	Xôi nếp nướng, vùng, lạc (ruốc lợn)	Cháo thịt vịt, gạo nếp, đỗ xanh
Bữa trưa	MG + NT	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt lợn băm + trứng vịt rán hành tươi (trứng rán hành tươi)	Thịt bò xào thập cẩm, ngô ngọt, ngô mỹ, hành tây, cà rốt... củ, quả	Ruốc cá trắng (thịt cá trắng sốt cà chua, hành, thì là)	Thịt gà xào thập cẩm (ngô ngọt, củ, quả)	Thịt lợn băm + trứng chim cút kho tàu (đậu phụ sốt cà chua + thịt băm).
	MG + NT	Canh ngao nấu, (hến, tôm tép) nấu rau (bầu)	Canh (bí xanh, bí đỏ) nấu nước xương hầm	Canh dưa chua nấu cá, hành, thì là (Canh cà chua nấu cá, hành thì là)	Canh rau ngót, rau cải...nấu nước xương lợn hầm	Canh xu xu, cà rốt nấu nước xương lợn hầm
Bữa phụ	Nt	Bánh ngọt (Bánh gạo bà Tuyết, bánh Tipo, Solite, Tyti...)	Chè đỗ đen (Chè bí đỏ)	Bánh ngọt (Bánh gạo bà Tuyết, bánh Tipo, Solite, Tyti...)	Sữa đậu nành	Bánh ngọt (Bánh gạo bà Tuyết, bánh Tipo, Solite, Tyti...)
Bữa chiều	MG	Cháo thịt lợn, củ quả nước xương hầm	Chè đỗ đen (Chè bí đỏ), bánh ngọt (Bánh mì ruốc, bánh mì Việt quất, bánh Tipo, Solite, Tyti...)	Bún thịt lợn, nước xương hầm	Sữa đậu nành, Bánh ngọt (Bánh mì ruốc, bánh Việt quất, bánh gạo bà Tuyết, bánh Tipo, Solite, Tyti...)	Phở gà ta, nước xương hầm
	NT	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt lợn băm + trứng vịt rán hành tươi (trứng rán hành tươi)	Thịt bò xào thập cẩm, ngô ngọt, ngô mỹ, hành tây, cà rốt... củ, quả	Ruốc cá trắng (thịt cá trắng sốt cà chua, hành, thì là)	Thịt gà xào thập cẩm (ngô ngọt, củ, quả)	Thịt lợn băm + trứng chim cút kho tàu (đậu phụ sốt cà chua + thịt băm).
		Canh ngao nấu, (hến, tôm tép) nấu rau (bầu)	Canh (bí xanh, bí đỏ) nấu nước xương hầm	Canh dưa chua nấu cá, hành, thì là (Canh cà chua nấu cá, hành thì là)	Canh rau ngót, rau cải...nấu nước xương lợn hầm	Canh xu xu, cà rốt nấu nước xương lợn hầm

Phó hiệu trưởng - PTBT

Phạm Thị Khuyên



Hiệu trưởng

Lê Thị Tâm